

Campania "Spital prieten al copilului"

**Spitalul de
Obstetrica
Ginecologie-
Botosani**

UNICEF ESTE PREZENT ÎN ROMÂNIA SI ÎN ALTE 150 DE ȚĂRI PENTRU A PROMOVA SUPRAVIEȚUIREA ȘI DEZVOLTAREA COPIILOR DIN PERIOADA COPILĂRIEI MICI PÂNĂ LA ADOLESCENȚĂ. ÎN ROMÂNIA, UNICEF SUSȚINE DREPTURILE COPIILOR PRIN PROGRAME DE SĂNĂTATE ȘI NUTRIȚIE, EDUCAȚIE DE CALITATE, PRECUM ȘI PRIN PROTECȚIA COPIILOR ÎMPOTRIVA VIOLENȚEI, NEGLIJENȚEI SI HIV/SIDA.

MULTE STUDII INTERNAȚIONALE AU ARĂTAT CĂ O MAMĂ VA ALĂPTA PENTRU PERIOADE MAI ÎNDELUNGATE DE TIMP CÂND INTRĂ ÎN CONTACT TIMPURIU CU COPILUL, AVÂND ASTFEL O ȘANSĂ PENTRU ALĂPTARE ÎN PRIMA ORĂ DE DUPĂ NAȘTERE ȘI CÂND EXISTĂ POSIBILITATEA DE ROOMING-IN. UNICEF ÎNCORPOREAZĂ ACESTE INIȚIATIVE ÎNTR-UN PROGRAM ÎN 10 PUNCTE NUMIT „INIȚIATIVA SPITAL PRIETEN AL COPILULUI” ACEASTĂ SCHIMBARE LA SCARĂ MARE INIȚIATĂ DE UNICEF S-A BUCURAT DE APRECIERI POZITIVE ÎN MAI MULTE ȚĂRI. ÎN ACEST MOMENT SI MATERNITATEA BOTOȘANI FACE PARTE DIN ACEST PROGRAM CARE SE DESFĂȘOARĂ LA ȘI LA NIVEL INTERNAȚIONAL.



PROGRAMUL ÎSI PROPUNE SA CREEZE UN MEDIU PRIETENOS PENTRU MAMA SI COPIL, ÎN CARE MAMELE SA FIE ÎNCURAJATE SA ALAPTEZE PENTRU A OFERI BEBELUȘULUI UN BUN START ÎN VIAȚĂ. DE ASEMENEA, PRIN PROMOVAREA ALĂPTĂRII SE VA REALIZA ÎMBUNĂȚĂȚIREA RELAȚIEI MAMA – NOU NASCUT, REDUCEREA ABANDONULUI LA NIVELUL MATERNITĂȚII, PRECUM SI ÎMBUNĂȚĂȚIREA ABILITATILOR PARENTALE. MATERNITATEA ESTE „PRIETEN AL COPILULUI”, ȘI VA OFERI CONDIȚII PROPICE PENTRU CREAREA UNEI LEGATURI STRÂNSE ÎNTRE MAMĂ ȘI COPIL. ÎMBUNĂȚĂȚIREA CONDIȚIILOR DE CAZARE, A SERVICIILOR MEDICALE, PRECUM ȘI CONSILIEREA PERMANENTĂ DATĂ DE PERSONAL AU ROLUL DE A CREȘTE CALITATEA SERVICIILOR OFERITE DE MATERNITATE.

PROGRAMUL CE SE DERULEAZĂ ÎN CADRUL SPITALULUI PROMOVEAZĂ ALĂPTAREA EXCLUSIVĂ LA SÂN. „ALĂPTAREA ESTE UN DREPT AL COPILULUI. ESTE IMPORTANT CA

MAMELE SA FIE CONȘTIENTE DE BENEFICIILE MAJORE ALE ALĂPTĂRII EXCLUSIVE PÂNĂ LA ȘASE LUNI, DE CONTINUAREA ALĂPTĂRII ȘI DUPĂ DIVERSIFICAREA ALIMENTAȚIEI PÂNĂ LA DOI ANI ȘI PESTE. ALĂPTAREA ASIGURĂ ATÂT DEZVOLTAREA FIZICĂ ȘI PSIHICĂ A COPILULUI, PRECUM ȘI CREȘTEREA CAPACITĂȚII INTELLECTUALE. MAMA CARE ALAPTEAZĂ NU ÎȘI VA MAI ABANDONA COPILUL”, A DECLARAT REPREZENTANTUL UNICEF ÎN ROMÂNIA, EDMOND MCLOUGHNEY.



"E plăcut să ții copilul în brațe dar e greu să înveți să ai grijă de el, e greu sa faci primii pași în alăptare, trebuie să înveți lucruri și, ciudat este că nou născutul le știe, noi mamele nu le știm. Noi pe mame trebuie să le ajutăm să învețe de la copiii lor primii pași în relația pe care o au."

SPITALUL ESTE UN SPAȚIU AL AȘTEPTĂRII. DACA ESTE VORBA DESPRE O MATERNITATE, ATUNCI AȘTEPTAREA ARE UN CARACTER SPECIAL. PENTRU CA AICI ESTE LOCUL ÎN CARE VA AVEA LOC PRIMA ÎNTÂLNIRE CU COPILUL TAU. CHIAR DACA VII DIN AFARA CA SIMPLU VIZITATOR, SE SIMTE ZUMZETUL, TENSIUNEA EMOTIILOR DE DURERE SI BUCURIE; ASISTENTE GRABITE, BURTII ROTUNDE PITITE DUPA CAMASI, O VIITOARE MAMICA ÎMBUJORATA SI NELINISTITA ASA ARATA O FRANTURA DIN VIATA DE ZI CU ZI LA MATERNITATEA DIN BOTOSANI. CAMERELE PLINE CU PROASPETE MAMICI CU TÂNCII LOR ALATURI, ÎN PAT, SAU DORMIND ÎN PATUȚURILE LOR SEPARATE. ESTE CEEA CE SE NUMESTE „ROOMING IN”, ADICA NOU NASCUTUL ESTE PUS LÂNGA MAMA LUI IMEDIAT DUPA CE SE NASTE. DIN LIPSA DOTARILOR, NU TOATE MATERNITATILE POT OFERI

ACEASTA FACILITATE MAMICILOR SI COPIILOR LOR. NOI SUNTEM PRINTRE CEI NOROCOSI PENTRU CA VA PUTEM OFERI ACEASTA FACILITATE DE A STA LANGA BEBELUSUL VOSTRU INCA DIN PRIMELE CLIPE ALE VIETII, SA-I SIMTITI RESPIRATIA PE PIEPTUL VOSTRU, SA AUDA BATAILE INIMII MAMEI, SA SIMTA RITMUL EI CARDIAC PE CARE L-A AUZIT TIMP DE 9 LUNI DE ZILE.

"Copilul trebuie sa stea lângă mama imediat după naștere. Așa se consolidează legătura dintre mama și copil, pentru că fiind împreună tot timpul, mama îl vede ce face, ce vrea, îl poate alăpta când este cazul".



COPIII HRANITI CU LAPTE MATERN O PERIOADA CÂT MAI ÎNDELUNGATA SUNT ECHILIBRATI EMOTIONAL, SE INTEGREAZA SOCIAL MULT MAI USOR SI AU UN COEFICIENT DE INTELIGENTA MAI RIDICAT. ALAPTAREA PREVINE APARITIA UNOR BOLI GRAVE ALE ADULTULUI, CUM AR FI OBEZITATEA SI DIABETUL. MAMA ÎSI REVINE MAI REPEDE SI MAI USOR DUPA NASTERE, PREVENINDU-SE ÎN ACELASI TIMP APARITIA CANCERULUI LA SÂN SI CEL DE COL UTERIN.

LUCRURILE PAR CÂT SE POATE DE SIMPLE. LACTATIA ESTE UN PROCES FIZIOLOGIC CARE SE INSTALEAZA IMEDIAT DUPA NASTERE, ESTE CEL MAI IEFTIN SI MAI EFICIENT MOD DE A

HRANI NOU NASCUTUL. CALITATILE LAPTELUI MATERN NU POT FI REGASITE ÎN NICI UN PREPARAT ARTIFICIAL. CU TOATE ACESTE, NU TOATE MAMICILE ALEG SA ÎSI HRANEASCA BEBELUSUL LA SÂN ÎN PRIMELE LUNI DE VIATA. "CU FONDURILE STRÂNSE UNICEF VA AJUTA 25 DE MATERNITĂȚI DIN ROMÂNIA SĂ ÎNDEPLINEASCĂ CRITERIILE DE CERTIFICARE PENTRU A DEVENI SPITAL PRIETEN AL COPILULUI PÂNĂ LA SFÂRȘITUL ANULUI 2009. ACESTA ESTE PRIMUL PAS PENTRU PROMOVAREA ALĂPTĂRII EXCLUSIVE ÎN PRIMELE ȘASE LUNI DE VIAȚĂ, CARE VA CONTRIBUI LA DEZVOLTAREA UNEI GENERAȚII DE COPII MAI SĂNĂTOȘI, FERICIȚI ȘI DEȘTEPTI.



MAI MULT DE 1 MILION DE COPII MOR ANUAL FIINDCA NU SUNT ALAPTATI SAU LI SE INTRODUC DIVERSIFICAREA MULT PEA DEVREME. ALTE MILIOANE TRAIESC IN CONDITII PRECARE DE SANATATE, CAPATA BOLI SI SE LUPTA CU MALNUTRITIA. ÎN LUMEA INDUSTRIALIZATA PRIN ALAPTARE EXISTA UN RISC SCAZUT AL DIAREEI, INFECTII ALE URECHII, INFECTII RESPIRATORII, ALERGII ALE PIELII. CA O RARA EXCEPTIE, EXISTA CAZURI IN CARE O FEMEIE NU POATE ALAPTA DIN MOTIVE FIZICE SAU MEDICALE. TOTUSI ABILITATEA FEMEII DE A AVEA INCREDERE IN EA ESTE SUSTINUTA DE FAMILIE, PRIETENI, MOASE, EDUCATORI, MEDICI, MEDIU. DESI SPITALUL NU ESTE SINGURUL LOC UNDE MAMA PRIMESTE SPRIJIN PENTRU ALAPTARE, SPITALELE FURNIZEAZA O LEGATURA UNICA INITIIND LEGATURA

MAMA COPIL.

„INITIATIVA SPITALELOR” ESTE UN PROGRAM SPONSORIZAT DE OMS SI UNICEF PENTRU A INCURAJA SI RECUNOASTE CENTRELE DE NASTERE SI SPITALELE CARE OFERA LA UN NIVEL OPTIM INGRIJIRI IN TIMPUL ALAPTARII. ACEST PROGRAM ASISTA SPITALELE IN OFERIREA INFORMATIILOR MAMELOR CARE ALAPTEAZA, DANDU-LE PUTERE SI INCREDERE PENTRU A-SI ALAPTA COPILUL O LUNGA PERIOADA DE TIMP.

INITIATIVA „SPITALUL PRIETEN AL COPILULUI” PROMOVEAZA, PROTEJEAZA SI SUSTINE ALAPTATUL PRIN, 10 PASI PENTRU ALAPTAREA CU SUCCES”

1. SA AIBA O POLITICA SCRISA PRIVIND ALAPTAREA CARE SA FIE COMUNICATA REGULAT INTREGULUI PERSONAL DE INGRIJIRE.
2. SA INSTRUIASCA INTREGUL PERSONAL DE INGRIJIRE IN SCOPUL APLICARII ACESTEI POLITICI.
3. SA INFORMEZE TOATE GRAVIDELE DESPRE AVANTAJELE ALAPTARII SI ASPECTELE PRACTICE ALE ALAPTARII.
4. SA AJUTE MAMELE SA INCEAPA ALAPTAREA IN PRIMA JUMATATE DE ORA- O ORA DUPA NASTERE.
5. SA ARATE MAMELOR CUM SA ALAPTEZE SI CUM SA MENTINA SECRETIA LACTATE CHIAR ATUNCI CAND SUNT DESPARTITE DE COPIII LOR.
6. SA NU OFERE NOU NASCUTILOR ALIMENTE SAU LICHIDE ,ALTELE DECAT LAPTELE MATERN, CU EXCEPTIA CAZURILOR CU INDICATIE MEDICALA.
7. SA PRACTICE ROOMING-IN-UL (COPILUL IN CAMERA CU MAMA), CARE PERMITE MAMEI SA RAMANA IMPREUNA CU COPILUL 24 DE ORE PE ZI.
8. SA INCURAJEZE ALAPTAREA LA CERERE A COPILULUI.
9. SA NU OFERE SUSETE SAU TETINE (BIBERON) COPIILOR CARE SUG LA SAN.
10. SA INCURAJEZE CONSTITUIREA GRUPURILOR DE SPRIJIN PENTRU MAME SIS A ORIENTEZE MAMELE CATRE ACESTE GRUPURI LA EXTERNAREA DIN MATERNITATE.

PERSONALUL MEDICAL DIN MATERNITATE CARE VINE IN CONTACT CU MAMA ESTE CAPABIL SA DEA INFORMATII CORECTE SI CONCORDANTE, POSEDA O CUNOASTERE PRACTICA, APROFUNDATA A TEHNICII ALAPTARII. SI POATE SA EDUCE SI SA INCURAJEZE TOATE GRAVIDELE IN PRACTICA ALAPTARII SI SA IDENTIFICE EVENTUALELE DIFICULTATI IN ALAPTARE.

ADESEORI FEMEILE DECID DIN TIMPUL SARCINII CUM ISI VOR ALIMENTA COPILUL, IAR DACA AU DECIS SA ALIMENTEZE NATURAL ISI POT PROPUNE O PERIOADA LUNGA DE TIMP SAU UNA LIMITATA DE RITMUL VIETII PROPRII DE DUPA NASTERE.

